"Как помочь ребенку подготовить свое рабочее место к новому учебному году, чтобы он его сам содержал в порядке"

Независимо от того, есть ли у ребенка своя комната, у него обязательно должно быть свое рабочее пространство.

Особенно стоит уделить внимание организации такого уголка для школьника. В школе ребенок много времени проводит на уроках, общается с другими людьми, поэтому дома ему необходимо свое место, где он в тишине и спокойном состоянии сможет выполнить домашние задание, заниматься творчеством или читать. И еще, если это его личная территория, то здесь будет легче договориться о том, чтобы порядок поддерживался самим ребенком.

Для того чтобы домашнее рабочее пространство было комфортным и компактным, стоит обратить внимание на следующие факторы:

🌈1. Обговорите с ребенком, каким он видит свое рабочее место. Недостаточно просто поставить письменный стол и заполнить ящики учебниками и тетрадями – рабочее место должно вдохновлять и привлекать ребенка.
Подростки вам выдадут массу идей, а вот первоклашки еще не знают, что им нужно, поэтому младшим школьникам лучше предложить несколько вариантов, которые вас устраивают.

🌈2. Когда думаете, как оформить пространство вокруг рабочего стола, то обратите внимание на интересы ребенка. Если он увлекается рисованием, то выделите побольше места для карандашей и альбомов, если мечтает о путешествиях, то можно повесить большую карту. Ребенку должно быть эмоционально комфортно за его столом.

🌈3. Конечно, рабочее место школьника начинается с письменного стола. Если ребенок сидит, то край стола должен располагаться на уровне его груди, ноги, согнутые в коленях, стоят на полу, а руки, согнутые в локтях – лежат на столе и образуется 3 прямых угла.

🌈4. Чтобы сберечь здоровье глаз, позаботьтесь о достаточном естественном освещении. Лучше ставить стол возле окна так, чтобы свет падал сбоку от пишущей руки (для правши слева, для левши – справа).

🌈5. Кроме того, понадобится настольная лампа, которую также устанавливают сбоку от пишущей руки. Не стоит позволять ребенку работать только при включенной настольной лампе, это создает дополнительную нагрузку на глаза. Дополнительно к ней должна быть включена потолочная люстра, если не хватает естественного освещения из окна.

🌈6. В цветовой гамме лучше отдать предпочтение спокойным тонам, чтобы глаза и мозг ребенка отдыхали, но яркие цветовые акценты будут большим плюсом, так как будут стимулировать интеллектуальную активность и позитивную энергию.

🌈7. Нужно продумать систему хранения книг, тетрадей, канцтоваров и прочих школьных мелочей. Часть можно хранить в закрытых ящиках или шкафчиках, самые необходимые предметы можно разместить на открытых полках.

🌈8. Доска напоминаний – отличная идея для рабочего уголка школьника. Это может быть пробковая доска, фанера или плотный картон – все зависит от вашего замысла. Здесь можно разместить расписание занятий, напоминания о важных делах, календарь, вдохновляющие надписи или картинки.